

వారి విజయాల వెనుక అమ్మలు..

ప్రతి ఒక్కరి విజయం వెనుక ఓ స్త్రీ దాగుంటుంది. అలా తమ విజయాలకు స్ఫూర్తి తమ తల్లి అంటున్నారు కొందరు స్త్రీలు. శ్రీడల్లోకి అడుగుపెట్టడం మొదలు.. పాటలు ఒడిసిపట్టేలా పరోక్షంగా తమ తల్లి అందించిన, సహకారం మరవలేనిదని చెబుతున్నారు. అందుకే 'ఇది మా విజయం కాదు.. మా అమ్మల విజయం' అంటూ మురిసిపోతున్నారు. ఇక తమ పిల్లలు సాధించిన విజయాలకు ఆ మాతృమూర్తులు కూడా ఉద్బాంకి పోతున్నారు. స్టేషన్లు, సూపర్ మార్కెట్ల గురించి తెలుసుకుందాం..1

అమ్మ సంపాదనతోనే..! గుర్రే.. గత నాలుగైదు రోజులుగా ఎక్కడ చూసినా ఇదే పేరు వినిపిస్తోంది. అతి పిన్న వయసులో 'చెన్ వరల్డ్ హాపియన్ షిప్' గెలిచి ఒక్కసారిగా హీరో అయిపోయాడీ చెన్ స్టేషన్. 18 ఏళ్ల వయసులో ఈ ఘనత సాధించిన అతడు.. 33 ఏళ్ల గ్యారీ కాస్టర్నోవ్ పేరుతో ఉన్న ఈ రికార్డును తిరగరాశాడు. అయితే తన విజయానికి కారణం తన తల్లిదండ్రులే అంటాడీ చెన్ హీరో, ముఖ్యంగా తన తల్లి పద్మ కుమారి తనకు ఆసక్తి ఉన్న రంగంలో ప్రోత్సహించడం వల్లే ఇప్పుడి స్థాయికి చేరుకున్నట్లు చెబుతున్నాడు. గుర్రే.. 'మాది మధ్య తరగతి కుటుంబం. నా చిన్నతనంలో ఆర్థికంగా వలు సవాళ్లను ఎదుర్కొన్నాం అయినా నాకు ఆసక్తి ఉన్న చెన్నీ వస్తూంటే అమ్మగారా అప్పు చెప్పలేదు. 2017, 2018లో పోటీల్లో పాల్గొనడానికి సరిపడా డబ్బు లేక, స్నాన్స్ కు కూడా ముందుకు రాకపోవడంతో మా తల్లిదండ్రుల స్నేహాతులే నన్ను ప్రోత్సహించారు. నాన్న రజనీకాంత్ ఈఎన్టీ నర్స్.. తన కెరీర్ ని సైతం పక్కన పెట్టి నా వెంటే ఉండేవారు. దాంతో కుటుంబ భారముంతా అమ్మ పైనే పడింది. మైక్రోబయాలజీస్టి అయిన మా అమ్మ సంపాదనతోనే మా ఇల్లు గడిచేది. అమ్మ నాతో ఎప్పుడూ ఒక మాట చెబుతుంది. 'నువ్వో గొప్ప చెన్ స్టేషన్ కాదు.. గొప్ప వ్యక్తివి కావాలని ఎప్పటికైనా అమ్మ కోరిక నెరవేరుస్తా.. అంటూ గుర్రే. ఇక తన కొడుకు ప్రపంచ చాంపియన్గా అవతరించాడని తెలుసుకున్న మరుక్షణం.. ఎంతో భావోద్వేగానికి లోనయ్యానంటున్నాడు గుర్రే తల్లి పద్మ. పైన్లలో జరిగిన రోజున ఫోన్, ల్యాప్టాప్ అన్నీ పక్కన పెట్టేశా. టీవీకి అతుక్కుపోయాం. గుర్రే గెలిచాడన్న వార్త వినగానే ఆనందం పట్టలేకపోయా. ఆ సమయంలో



పది నిమిషాలు ఏడ్చాను. ఇది మాకెంతో అమూల్యమైన క్షణం. మా త్యాగాలకు ప్రతిఫలం దక్కినట్లునిపించింది. ముఖ్యంగా మావారి త్యాగానికి మా కొడుకిచ్చిన అందమైన బహుమతి ఇది! అంటూ సంబరపడిపోతున్నారు. టోర్నీ ముగిసి భారత్ చేరుకున్న తన కొడుక్కి సాదరంగా స్వాగతం పలికింది అమె విమానాశయానికి వెళ్లడం, అక్కడ ఎమోషన్ల అవడం.. ఈ వీడియో వైరల్గా మారింది.

ఆ క్రమ శిక్షణ ఛాంపియన్స్ చేసింది ! పిల్లలు వ్యక్తిగతంగా మంచి పేరు తెచ్చుకోవాలన్నా కెరీర్లో రానించాలన్నా తల్లిదండ్రులు క్రమశిక్షణతో వారిని పెంచడం ముఖ్యం. అలా చిన్నతనం నుంచి తన తల్లి తనను క్రమశిక్షణతో పెంచిన విధానమే తనను ఛాంపియన్స్ చేసిందంటోంది మాటింగ్ క్లీన్ మనూ బాకర్. ఈ ఏడాది స్పార్టింగ్

ఒలింపిక్స్లో రెండు కాంస్య పతకాలు గెలిచి.. ఒకే ఒలింపిక్స్లో రెండు మెడల్స్ సాధించిన తొలి భారతీయ మహిళా ఘోరంగా చరిత్ర కెక్కిందామె. మా అమ్మ చాలా డ్రిస్ట్. ఉదయం లేచిన దగ్గిస్తుంచి రాత్రి పడుకునే దాకా. ప్రతిదీ ప్రణాళిక ప్రకారం జరగాలని రూల్ పెట్టేది. నా ప్రతి కదలికనూ సునిశితంగా గమనిస్తుంది. ఏదైనా మాట చెప్పినప్పుడు వినకపోతే కొప్పడేది కూడా ఇలా ఆమె క్రమశిక్షణ అటనూ సీరియస్ తీసుకునేలా చేసింది. అదే ఇప్పుడున్న స్థాయిలో నిలబెట్టింది. నా జీవితంలో నాతో డ్రిస్ట్ ఉన్న వారు ఇద్దరే. ఇద్దరున్నారు. ఒకరు అమ్మ, మరొకరు నా కోచ్. అంటోంది. మనూ. ఆమె తండ్రి రామ్ కిషన్ నేవీ మర్చంట్ ఇంజనీర్. తన తండ్రి విడుల్లో పూర్తిగా ఉన్నప్పుడు మనూ తల్లి సుమధానే ఇంటి



బాధ్యతలు, పిల్లల పెంపకం.. వంటివిన్నీ చూసుకునేవారు. మనూ క్రీడా కెరీర్ ప్రారంభమై అందుకోలేక, ఫోలో ఇంటియా పోటీలు మొదలు స్పార్టింగ్ ఒలింపిక్ దాకా.. తాను పాల్గొన్న ప్రతి పోటీ ఓ సవాలే. గెలిచిన ప్రతి మెడల్ తాను పదనీ కష్టానికి నిదర్శనం తనను ఎక్కువగా ఇంటి ఆహారాన్ని ఇష్టపడు తుంది. అందుకే తన డైట్ను అనుగుణంగా సరైన ఆహారం అందించాలని ఆటాపడు తుంటా, స్పార్టింగ్ ఒలింపిక్స్ వెళ్లినప్పుడు అక్కడి ఆహారం తనకు పడక కొన్ని పదార్థాలను అప్పటికప్పుడు చేసి పంపిందా.. ప్రతి అమ్మ తన పిల్లలకు మొదటి కోచ్గా మారాలి. అప్పుడే వాళ్లు అనుకున్నది సాధిస్తారు.. వ్యక్తిగతంగా, కెరీర్ పరంగా ఉన్నత స్థితికి చేరుకుంటారు.. అంటోంది సుమేధ.

వృధా వస్త్రాలతో మహిళలకు ఉపాధి..



చరిత్రాపరజానికి హాని కలిగించే రంగాల్లో 'స్టాషన్' తప్పక ఉంటుంది. ఒక డ్రెస్ తయారవుతూనే ఎంత వస్త్రం వృధా అవుతుందో! ఆసలు ఒక రూపమంటూ రాకుండానే చిన్న చిన్న కారణాలకే పక్కన పడేసే వస్త్రాల కైతే కొడవలేదు. ఇలా భూమి మీదకెంత చెత్త పోగోస్తున్నామో! దీనికి పరిష్కారం కనుక్కోవలసిఉన్నాడు ప్రకృతి, ఆక్షర.. ఆ ఆలోచన ప్రతిరూపమే 'జూహూ బీట్ స్టూడియో' భవిష్యత్తులో ఏంచేసినా పనికి రానివాటిపై పనిచేయాలి... అది మహిళలకు ఉపాధి మాపించాలి. అని చిన్నతనంలోనే అనుకున్నాడు ప్రకృతి రావు, ఆక్షర మోహతా. ఇద్దరూ ఎస్సీ, అహ్మదాబాద్లో డిజైనింగ్ కోర్సులు పూర్తి చేశారు. ఆర్కెడీ ఎంత వస్త్రం వృధా అవుతోందో ఆర్కెడీలో వాళ్ళకి. దీనితో పనికిరాని వస్త్రంలో దుస్తులు డిజైన్ చేయాలని నిర్ణయించు కున్నారు. స్టాషన్ హాట్ అయిన ముంబయి చేరుకుని 2019లో జూహూ బీట్ స్టూడియో.ముంబయిలో ప్రధాన సందర్భ ప్రాంతాలలో జూహూ బీట్ ఒకటి. వరుస, స్థాయిలో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఇక్కడికి వస్తారు. ఇనుకంటే కూర్చోని సమద్రువు నీటిని మాస్టూ సేదతీరతారు. మా సంస్థ అన్ని వర్గాలవారికీ సాయపడేది.

ముగ్గులకు అవకాశం

మా చిరునామా ఎడిటర్, 'చెలి' వార్త, సం.396, తోయర్ట్టూక్ బండ్, డిలీవి మల్ట్ పక్కన, హైదరాబాద్-80. e mail: cheli@vaartha.com



కష్టపడి పనిచేస్తారు... మంచి ఫలితాలు రాబడతారు... అయినా కెరియర్లో ఎదిగే విషయానికి వచ్చేసరికి అడవాళ్ళు వెనకబడతారు. దీనికి వాళ్ళను వాళ్ళ మార్కెటింగ్ చేసుకోలేకపోవడమే కారణం అంటారు. బెర్నాడెట్ జాయ్. క్రామ్ యువర్ మనీ గోల్డ్ సంస్థ సీనియర్ ఈమె ఎదిగడానికి ఏం చేయాలి? కూడా చెబు

కెరియర్లో ఎదగాలా?

తున్నారు....సెల్ఫ్ మేడ్ మిలియన్... బెర్నాడెట్కి ఉన్న పేరు/ కానీ ఈ ఏషియన్ అమెరికన్ ఒకప్పుడు ఓ సాధారణ ఉద్యోగం. హెచ్ఎం రికార్డుల్లో పదేళ్లు పనిచేశారు. చాలామంది మహిళలు ఎంత భాగ పనిచేసినా... తమ నైపుణ్యాలను, సాధించిన విజయాలను చెప్పే కోవడంలో తడబడటం గమనించారు. బెర్నాడెట్. అదే వారిని వెనకబడేలా చేస్తున్నామని గ్రహించారు. తన విషయంలోనూ ఆత్మపరిశీలన చేసుకున్నాకే ఉద్యోగాలు వదిలి వ్యాపారం పట్టారు.

కావాలి. బర్నా చేసే శక్తి పెరిగిందని ఇష్టా రీతిన దుస్తులు కొనేస్తున్నారు. ట్రెండ్ కాదు, విరిగిపోయిందంటూ దుస్తుల్ని వస్త్రపుల్ని వాడకుండా పక్కనపడేస్తున్నారు. కాబట్టే ఇంతలా వృధా పెరుగుతోంది. ప్రతిదాని విలువ గుర్తించడం వాగు చేసుకుని వాడటం వంటివి తెలిస్తే వృధా అన్నదే ఉండదు. అది తెలియ జెప్పాలనే మా ప్రయత్నం అంటోన్న వీరిని ఆధునికంగా లైవ్ కదా మరి.

ఎంచుకోమని సూచిస్తున్నారు. రోజూవారీ ఆహారం బూడిదగుమ్మడి, కీరదోస, దోస, బీరకాయ, ముల్లంగివంటి కూరగాయలు లుంటే తక్కువ కెలోరీలు అందుతాయి. వీటిలో పీచు, నీటికాశం ఎక్కువ అలాగే టోమాటో, రెడ్పిప్పర్ కమ్ వంటి సిట్రస్ జాతికి చెందినవి కూడా తక్కువ కెలోరీలనే ఇస్తాయి. బరువు తగ్గగలగానూ వేస్తాయి. కెలోరీలెక్కువ లేకుండా తేలికగా జీర్ణ మయ్యే ఆకు కూరల్లో బరన్, ఎ, సి, బీక్ విట మిన్న, మాంగ

ఫీడ్బ్యాక్ కోరండి: ఏదైనా వస్తువును కొనేప్పుడు ఫీడ్బ్యాక్ తెలుసుకుంటాం... అవునా? మీ పని, ఉత్పత్తి వంటి విషయాలలోనూ ఫీడ్బ్యాక్ తీసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. దాని ప్రకారం మీ పనితీరులో మార్పులు చేసుకోవాలి. లింక్లో అది రెకమెండేషన్గా కనిపిస్తుంది. మీరు పనిచేసిన వారి నుంచి రెకమెండేషన్ కోరొచ్చు. నా భాతాల్లో అవి చాలానే కనిపిస్తాయి. నా వ్యాపారాభివృద్ధికి అది చాలా ఉపయోగపడింది. నా బాలాని అని చెప్పేటంటే సరిపోదు. ఎదుటివారు గుర్తించినప్పుడే మరింత ప్రయోజనం.

జిస్టింగ్: కుదుర్చుకుని బలోపేతం చేసేందుకు సాయపడే ఒక చెట్టు వేరు ఇది. తలపై దర్భపు రక్త సరఫరాను మెరుగు పరచి, వెంట్రుకలు పెరిగేందుకు తోడ్పడుతుంది. చర్మాన్ని పునరుత్తేజితం చేసి, కుదుళ్ళు బలంగా ఉండేలా చేస్తుంది. **వెదురు సారం (వ్యాంబూ ఎక్స్ ట్రా ట్రిట్):** అందులో పుష్కలంగా ఉండే సిలికా శిరోజాలను దృఢంగా తయారు చేస్తుంది. వెంట్రుకలకు బయటి నుంచి రక్షణ వలయాన్ని ఏర్పరచి, చిట్టకుండా, ఉండేలా చేస్తుంది.

జుట్టుకు కొరియో మెరుపు..

ఆరోగ్యంగా పెరిగేలా సహకరిస్తుంది. **సువాన్ (డబ్లియూ అయిల్):** దీన్ని కెమిలియా నూనె అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ నూనెలో ఉండే ఒలివ్ యాసిడ్, ఆంటీ ఆక్సిడెంట్లు వెంట్రుకల్లో తేమను పట్టి ఉంచి, పొడిచారనివ్వ కుండా చేస్తాయి. వాటిని మృదువుగా, కాంతిమంతం గానూ చేస్తున్నాయి. **ప్రూవీన్:** టెనీటీగలు తయారు చేసే ఒక జిగురులాంటి పదార్థం. ఇందులో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు తల మీది ధర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతూ వెంట్రుకలు పెరిగేందుకు తోడ్పడతాయి. జుట్టు రాలడాన్ని నియంత్రిస్తుంది. **బియ్యపు నీళ్లు:** కొరియో స్కిన్ డిస్లోలో ప్రధానంగా కనిపించే బియ్యపు నీళ్లను జుట్టు నిగింపు కోసమూ వాడతారు. ఇందులోని ఆమైన్ యాసిడ్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ జుట్టుకు పోషణనిందించి దృఢంగా మెరిసేలా చేస్తుంది. సాగే గుణాన్ని పెంచి వెంట్రుకలు చిట్టకుండా కాపాడతాయి.

పుష్కలంగా ఉండి శరీరాన్ని శక్తిమంతం గానూ చేస్తాయి. వీటివల్ల బరువు సమస్య... రాదు. అలాగే ఏదైనా స్పోర్టి తినాలనిపించినప్పుడు కచ్చు పాప్సార్స్ లేదా మొలకలోచ్చిన విత్తనాలు తింటే చాలు, తక్కువ క్యాలరీలు అందుతాయి. కడుపు నిండుతుంది. పాపార్స్ని పీచు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగు జరిగేలా చేస్తుంది. కాఫీ, శీతలపానీయాలంటూ కాకుండా సాయంకాలం తాగే వేడివేడి సూప్స్ కూడా మంచి ప్రయోజనాలిస్తాయి. సూప్స్లోనే కూరగాయల నుంచి పోషకాలు, మిరియాలపొడిలోని సి బి విటమిన్లు శరీరానికి శక్తినిస్తాయి. డిట్రాడేషన్ గురికాకుండా పరిశీలించండి. **డైటింగ్:** బరువు తగ్గడానికి ప్రత్యేకంగా డైటింగ్ చేయవసరం లేకుండా ఆహారంలోనే తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే చాలు, యాపిల్, లీచీ, బోప్పాయి, జామ, స్ట్రాబెర్రీ, చెర్రీ, పువ్వుకాయ వంటి పండ్లను తినాలి. ఆయా సీజన్లో వచ్చే పండ్లను ఎంచుకుంటే మంచిది. పీచు, ఆధికకాశం నీటితోపాటు విటమిన్లు, ఖనిజవజాలు మొదలగా, కెలోరీలు తక్కువగా ఉండేవాటికి ప్రాధాన్యమిస్తే ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం, అందానికి అందం సొంతమవుతాయి. అధికబరువు సమస్యకు దూరంకావచ్చు.

'చమ్ కీ రోట్'

ఉత్పత్తులు రంగంపై వెజిటబుల్ ఆయిల్తో వేయించి చేస్తారు. ఎగ్ ప్రీ కావడంతో శాకాహారాలూ లాగించేయవచ్చు. సాధారణంగా ముహూర్తం మొదటి పదిరోజులూ వీటి విక్రయాలు సాగుతాయి. ఈ దఫా నెలంతా విక్రయించడానికి జేకరేదూరుల నిర్ణయం ఉన్నది. వీటి ధర రూ.400 నుంచి రూ.750 వరకు పలుకు తున్నది. ఇంకెందుకు ఆలస్యం దమ్ కీ రోట్ను మీరూ ఆస్వాదించేయండి.

వారి కోసం నేర్చుకోవాలిందే !

కొందరు ప్రకృతివాళ్ళ పిల్లలను చేర్చిన స్కూల్లోనే చేర్చాలని చేర్చుతారు. ఆర్థిక ఇబ్బంది ఉన్నాకూడా వాడి స్కైల్ అలాంటినే తన పిల్లాడికి కొనిపెట్టాలి. . జలా ఇతరులతో అన్నింటిలో పోలికలు పెద్దపీట వేయించడం మాత్రమే కాకుండా, మన పిల్లల ఎదుగుదలకు ఉపయోగపడేలా అందించడానికి మనవద్ద నైపుణ్యాలన్నాయా లేదా కూడా పరిశీలించుకోవాలి.

మనలో లేనివాటిని నేర్చుకోవడానికి వెనకడుగు వేయకూడదు.

* సంరక్షణలో పాటూ పిల్లలకు కొన్నిరకాల నైపుణ్యాలనూ అందించాలి. అని భవిష్యత్తులో వాళ్ళ సామర్థ్యాలను మెరుగుపరచు కోవడానికి దోహదపడతాయి. వాళ్ళకు కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ పెంచడం తల్లిదండ్రుల బాధ్యత తరచూ వాళ్ళతో మాట్లాడటం వారి అవసరాలను చెప్పించడం, స్కూల్ విశేషాలు, అనుభవాలు అడిగి తెలుసుకోవాలి. ఇతరులతో వాళ్ళు కలిసిడిగా మెలుగుతున్నారో లేదో గుర్తించాలి. పిల్లలు ఇవన్నీ నేర్చుకోవాలంటే ముందుగా పెద్దవాళ్ళలో ఈ నైపుణ్యాలన్నీ ఉండాలి. అవి లేనివకల్లో నేర్పుకోవాలిందే అమ్మగారానని ఎదుటివారిని చిరునవ్వుతో పలకరించడం, భయం, ముహూమాం లేకుండా కొత్త విషయాలను తెలుసుకోవడానికి సంజయించకపోవడం వంటివన్నీ పిల్లల గమనించి అనుసరిస్తారు.

* ఇతరులపట్ల ప్రవర్తన తీరు, ఎదుటివారికిచ్చే గౌరవమార్గాలు, వారి గురించి మాట్లాడేవిధానం, స్నేహపూర్వకమైన సంభాషణ నిజం చెప్పడం, బాధ్యతల నిర్వహణ వంటి వన్నీ పెద్దవాళ్ళను చూసి పిల్లలు నేర్చుకుంటారు. ఇంటి నుంచే ఈ ప్రవర్తన నైపుణ్యాలన్నీ పిల్లలకు అలవాడవంటే తల్లిదండ్రులు పీటనించిన సక్రమంగా పాటించాలి. పెద్దవాళ్ళు నేర్చుకుని మరో నడుమకుంటేనే చిన్నారులు కూడా ఈ నైపుణ్యాలను పెంచుకుంటారు.

* ఏ సందర్భంలోనూ సహనాన్ని కోల్పోకుండా సమస్యను పరిష్కరించగలిగే నైపుణ్యం తల్లిదండ్రులకు ఉండాలి. అలాకాకుండా ప్రతి చిన్నదానికి ఒత్తిడి గురి అవుతుంటే పిల్లలూ అదే అసహనాన్ని పెంచుకుంటారు. తాము నియమాలు పాటించకుండా, పిల్లలను మాత్రం నేర్పుకోమనడం సరైన విధానం కాదు. *సృజనాత్మకంగా ఆలోచించడం, ఇతరులను ప్రేమించి పేదవారికి సాయం చేయడం. ప్రతి పనిని అంతిభావంతో పూరిచేయడం వంటి అన్నీ తల్లిదండ్రులకు ఉండాలిందే. అప్పుడే పిల్లలూ వాటిని అనుసరిస్తారు. అందుకే చిన్నారులు ఎదుగుతున్నారంటే వాళ్ళ కోసం పెద్దవాళ్ళు ముందుగా తమ నైపుణ్యాలను పెంచుకోవాలి.



సూధా మంజరి సామిత్రి యువనీస్ 19 చుక్కలు 5 వరసలు సరి చుక్కలు 13 చుక్కలు 13 వరసలు సరిచుక్కలు

తొలిసారి భోఖో ప్రపంచ కప్

జనవరి 13 నుండి 19 వరకూ భారత్‌లో మ్యూచల్

పాల్గొంటున్న 24 దేశాల పురుష, మహిళా జట్లు

ఢిల్లీ: తొలిసారిగా భోఖో ప్రపంచ టోర్నమెంట్ జరగబోతోంది. భారత్ వేదిక జరగబోతున్న ఈ భోఖో ప్రపంచ లీగ్ పోటీలు జరగనున్నాయి. వచ్చే నెలలో జరిగే ప్రప్రథమ భోఖో ప్రపంచ కప్ షెడ్యూలును ఖారూ చేశారు. జనవరి 13వ తేదీ నుండి 19వ తేదీ వరకూ జరగనున్నాయి. ఇందులో భాగంగా 13 నుంచి 16వ తేదీవరకు లీగ్ దశ ముగియనుంది. 17వ తేదీన నాలుగు క్వార్టర్ ఫైనల్స్ పోటీలు నిర్వహిస్తారు. మరుసటి రోజే అంటే 18వ తేదీన సెమీఫైనల్స్, ఇరు విభాగాల్లో 19న జరిగే ఫైనల్స్ తో ఈ భోఖో టోర్నీ ముగియనుంది. ఈ పోటీల్లో 24 దేశాలకు చెందిన మహిళ, పురుష జట్లు పాల్గొంటున్నాయి. ఇందులో 21 పురుషుల జట్లు, 20



ట్రాండ్ అంబాసిడర్గా వ్యవహరిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ వరల్డ్ కప్ టోర్నమెంట్ నిర్వహణ నిమిత్తం 615 మంది ఫ్లెయర్లు, 125 మంది సహాయ సిబ్బందికి తగిన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని వెల్లడించారు.

మహిళా జట్లు బరిలోకి దిగుతాయి. భారత్ ఆతిథ్యమిచ్చే ఈ గ్రామీణ క్రీడ మెగా ఈవెంట్లో పురుషుల విభాగంలో చిరకాల ప్రత్యర్థుల మధ్య జనవరి 13న జరిగే తొలి మ్యాచ్‌లో ప్రపంచ కప్పు తెరలేవ నుంది. భారత్, పాకిస్తాన్ జట్లు మధ్య జరిగేపోటీకి ముందుగా ఆట్లవసంగా ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. ఢిల్లీలోని ఇందిరాగాంధీ ఇండ్లో స్టేడియంతో పాటు, గ్రేటర్ న్యూఢాలోని ఇండ్లో స్టేడియంలో మ్యాచులు జరుగునున్నాయి. ఈ టోర్నీ కోసం జవహర్‌లాల్ స్టేడియంలో ప్రస్తుతం భారత పురుషులు, మహిళా జట్లు ప్రాబలుల్తు కు శిబిరాన్ని నిర్వహించనున్నారు. ఇందులో నుండి తుది జట్లను త్వరలోనే ప్రకటించనుంది భారత ఖోఖో సమాఖ్య (కేకేఎఫ్ఎ) అధ్యక్షుడు సుధాన్లు మిట్టల్ చెప్పారు. బాలివుడ్ నూపర్నార్ సల్మాన్ ఖాన్ ఈ మెగా ఈవెంట్



టీ20 సిరీస్ బంగ్లా సాంతం

వెస్టిండీస్పై 2-0 ఆధిక్యం

ఢిల్లీ: వెస్టిండీస్‌తో జరుగుతున్న మూడు మ్యాచ్‌ల టీ20 సిరీస్‌ను బంగ్లాదేశ్ మరో మ్యాచ్ మిగిలుండగానే 20 పరుగుల తేడాతో కైవసం చేసుకుంది. రెండో టీ20లో బంగ్లాదేశ్ 27 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. ఈ మ్యాచ్లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన బంగ్లాదేశ్ నిర్ణీత ఓవర్లలో 7 వికెట్లు సాఫెనికి 129 పరుగులు చేసింది. బంగ్లా ఇన్వింగ్స్ లో షమీమ్ హుస్సేన్ (17 బంతుల్లో 35 నాటో, 2 ఛోర్లు, 2 సిక్స్) టాప్ స్కోరర్‌గా నిలిచాడు. షమీమ్ మెరుపు ఇన్వింగ్స్ ఆడకపోయిందే బంగ్లాదేశ్ ఈ మాత్రం స్కోర్లైనా చేయలేకపోయింది. మెహిద్ హసన్ మిరాజ్ 26 పరుగులు, జాకిర్ అలీ 21 పరుగులు, మహిద్ హసన్ 11 పరుగులు, స్ట్రా సర్కార్



11 పరుగులతో రెండవ రెన్డర్ స్కోర్లు చేశారు విండీస్ బౌలర్లలో మోలీ 2 వికెట్లు, అలీల్ హసన్, రోస్లర్ ఫేజ్, అల్లర్ జోసఫ్, జడే మెకేకాయ్ తలో వికెట్‌ను పడగొట్టారు. ఒక 130 పరుగుల స్కోర్లు అక్టాన్ని ఛేదించేందుకు బరిలోకి దిగిన వెస్టిండీస్, బంగ్లాదేశ్ బౌలర్లు మూడుమట్టంగా రాణించడంతో 18.3 ఓవర్లలో 102 పరుగులకు ఆటోబ్రెండ్. తస్మిన్ అహ్మద్ 3 వికెట్లు, మెహిద్ హసన్, తంజిమ్ హసన్ సకీబ్, రిషద్ హుసేన్‌తో 2 వికెట్లు, హసన్ మహమూద్ ఓ వికెట్ తీసి విండీస్ను డెబ్బకొట్టారు. కాగా విండీస్ ఇన్వింగ్స్ లో రోస్లర్ ఫేజ్ (32), అలీల్ హసన్ (31), జాన్సన్ ఛార్జెస్ (14) మాత్రమే ప్ర రెండవ రెన్డర్ స్కోర్లు చేశారు. బంగ్లాదేశ్‌కు వెస్టిండీస్‌తో ఆరేళ్ల తర్వాత తొలి సిరీస్ విజయం ఇది. బంగ్లాదేశ్ చివరిసారి 2018లో వెస్టిండీస్‌పై టీ20 సిరీస్ విజ్ఞ సాధించింది. బంగ్లాదేశ్ వెస్టిండీస్‌ను వారి సొంత గడ్డపై చిట్ట చేయడం విశేషం.

జీవితకాల కనిష్టానికి రూపాయి

ముంబై, డిసెంబరు 19: మన దేశ కరెన్సీ రూపాయి విలువ భారీగా పడిపోయింది. అమెరికా డాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి విలువ 85 స్థాయిని దాటింది. ఈ మార్పును దాటడం ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం. అమెరికా డాలర్‌ల రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్లు తగ్గించినప్పటికీ, 2025లో వడ్డీ రేట్లు విషయంలో ఆచితూచి వ్యవహరిస్తామని పేర్కొనడం మన రూపాయిలో పాటు, వర్తమాన దేశాల కరెన్సీలపై ఒత్తిడి పెంచింది. ఈ క్రమంలోనే బుద్ధవారం నాటికి 84.94గా ఉన్న రూపాయి మారకం విలువ గురువారం 85.06 వద్ద ఆల్టైమ్ కనిష్ట స్థాయికి చేరింది. భౌగోళిక రాజకీయ పరిణామాలు, దేశీయ పరిమాణాల కారణంగా గత కొంతకాలంగా రూపాయి ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటోంది. దేశీయంగా వృద్ధి నెమ్మయిందంత, వాణిజ్య లోటు పెరగడం, దేశీయంగా పెట్టుబడులు సన్నగిల్లడం వంటి కారణాలతో రూపాయి విలువ క్షీణించింది. అదే సమయంలో అమెరికా డాలరు మరింత బలపడడం, అక్కడ బ్యాండ్ రాబడులు పెరగడం కూడా మరో కారణం.



తాజాగా వడ్డీ రేట్లు కోత విషయంలో దూకుడు ఉండకపోవచ్చునని ఫెడ్ బీఫ్ జెరోమ్ పావెల్ వ్యాఖ్యలు రూపాయి విలువ పతనానికి దారితీసింది. రూపాయిలో పాటు కొరియన్ టోన్, మలేసియన్ రిగింట్స్, ఇండోనేషియా రూపాయి విలువలు కూడా స్వల్పంగా పతనమయ్యాయి. రూపాయి విలువ పతనమైతే ఉన్నత చదువుల కోసం విదేశాలకు వెళ్లే విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల ప్రస్తుత భారత పడుతుంది. ఇక్కడి నుంచి నగదును డాలర్లలోకి మార్చి, మరిన్ని ఎక్కువ రూపాయలు వెచ్చించి చార్జి ఉంటుంది. మనం దిగుమతి చేసుకునే వస్తువులకు కూడా డాలర్ లోనే చెల్లింపులు చేస్తుంటాం. దీనివల్ల ఇజానాపై భారం పడుతుంది. అయితే దేశీయ బిజ్, ఫార్మా కంపెనీలు తమ ఉత్పత్తులను విదేశాలకు ఎగుమతి చేస్తుంటాయి. వాటికి డాలర్‌లో చెల్లింపులు జరుగుతుంటాయి. తద్వారా రూపాయి విలువ పతనంతో ఆ కంపెనీలకు లాభం చేకూరుతుంది.

ఇన్వెంటరీ నాలెడ్జ్ సొల్యూషన్స్ లిస్టింగ్ అదుర్స్

ముంబై, డిసెంబరు 19: ఇన్వెంటరీ నాలెడ్జ్ సొల్యూషన్స్ కంపెనీ ఐపీఓ దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో ఎంట్రీ ఇచ్చింది. వ్యాపారానికి ఈ కంపెనీని ప్రముఖ ఇన్వెస్టర్ రిటామినియన్ వాలా నేతృత్వంలో నిర్వహించ బడుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో గురువారం మొయినే కేటగిరీలో వచ్చిన కంపెనీ షేర్లు ఎన్ఎస్ఈలో ఇమ్యాన్ ధర కంటే 43 శాతం ప్రీమియం ధర రూ.1,900 వద్ద జాబితా ను నమోదు చేయగా, బీఎస్ఈలో స్టాక్ 39.65శాతం ప్రీమియం రేటు రూ.1,856 వద్ద ప్రయాణాన్ని మొదలుపెట్టాయి. ఇమ్యాన్ పెట్టుబడిదారుల నుంచి భారీగా డిమాండ్ చూడడంతో మొత్తంగా 52.68 రెట్లు బిడ్స్ అందుకుంది. ప్రధానంగా క్యాల్సిఫైడ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ కేటగిరీ అత్యధికంగా 80.64 రెట్లు సబ్ స్క్రిప్షన్ అందుకుంది. మొయినే కేటగిరీలో వస్తున్న ఐపీఓ దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల నుంచి రూ.2,497.92 కోట్లను సమీకరించాలని లక్ష్యంతో వచ్చింది. ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయం ఏమిటంటే ఇది పూర్తిగా ఆఫర్ ఫర్ సేల్ కింద వస్తున్న ఐపీఓ కింద కంపెనీ 1.88 కోట్ల ఈక్విటీ షేర్లు ఓవెర్సైస్ సేల్ కోసం ఉంచింది. సాధారణ ఇన్వెస్టర్ కోసం కంపెనీ ఐపీఓ డిసెంబర్ 12 నుంచి డిసెంబర్ 16 వరకు అందుబాటులో ఉంచబడింది. ఈ క్రమంలో కంపెనీ తన ఐపీఓ పేర్ ఫ్రెస్బ్యాండ్ ధరను ఒక్కో షేరుకు రూ.1265-1329 మధ్య ప్రకటించింది. అలాగే కనీస పెట్టుబడి కోసం లాల్ పరిమాణాన్ని 11 షేర్లుగా ఉంచింది. దీని వల్ల రిటైల్ పెట్టుబడిదారులు ఐపీఓలో పాల్గొంటానని కనీసం రూ.14,619 పెట్టుబడిగా పెట్టాల్సి వచ్చింది. ఇదేక్రమంలో కంపెనీ రిటైల్ ఇన్వెస్టర్ల కేటగిరీకి 10శాతం, నాన్ ఇన్విట్ట్యూడ్ సర్ ఇన్వెస్టర్లకు 15శాతం కేటాయింపగా, మిగిలిన వాటా లను క్యాల్సిఫైడ్ ఇన్విట్ట్యూడ్ సర్ ఇన్వెస్టర్ కోసం రిజర్వ్ చేసింది. ఇక కంపెనీ ప్రమాల్బర్డ్ విషయానికి వస్తే, సబ్సిడీ గెనెర్, రిజర్వ్ యున్ వాలా, అర్బుమాన్ యున్ వాలా బ్రస్త్, అర్బువీర్ యున్ వాలా వాలా బ్రస్త్, నిషా యున్ యున్ వాలా బ్రస్త్ కంపెనీకి ప్రమాల్బర్డుగా ఉన్నాయి. 2006లో స్థాపించబడిన కంపెనీ హెల్త్ కేర్ రంగంలోని సంస్థలకు అడ్మినిస్ట్రేషన్ వర్క్ నిర్వహణ సేవలను అందిస్తోంది.



ఎస్ఎంఇ ఐపిఒ రూల్స్ మరింత కఠినం

ముంబై, డిసెంబరు 19: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో ఐపీఓ కోలాహలం నిరంతరాయంగా కొనసాగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో ప్రధానంగా ఎస్ఎంఇ ఐపీఓ కోలాహలం కొనసాగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ క్రమంలోనే మార్కెట్ రెగ్యులేటరీ సంస్థ సెబీ వీటి ఐపీఓ విషయంలో అక్షల ను మరింత కఠినతరం చేస్తూ పెట్టుబడిదారుల సంరక్షణకు అధిక ప్రాధాన్యత అందిస్తోంది. గతంలోనూ ఎస్ఎంఇ ఐపీఓలో ఆప్ర మత్తంగా ఉండాలని సెబీ ఇన్వెస్టర్లను అలర్ట్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. కొన్ని రోజులుగా మార్కెట్లో జాబితాకేవలం ఎస్ఎంఇ ఐపీఓ ఇన్వెస్టర్లకు తోలికా సే భారీ లాభాలను ఆర్జించిపెడుతున్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ కేటగిరీ ఐపీఓలో అధిక వాల్యుయేషన్లను కలిగి ఉంటున్నాయని కూడా ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇలాంటి సందర్భంలో మార్కెట్ రెగ్యులేటరీ సంస్థ సెబీ ఎస్ఎంఇ ఐపీఓ కోసం నియంత్రణప్రేమవర్తన కఠినత రం చేసింది. ప్రధానంగా ప్రమాల్బర్డ్ సంస్థలకు రుణాల తిరిగి చెల్లింపడానికి కంపెనీలు నిధులను ఐపీఓ ద్వారా సమీకరించకుండా నిరోధించేటప్పుడు గత మార్కెట్లో కనీసం రెండు సంవత్సరాలలో నిర్వహణ లాభాలను కలిగి ఉన్న సంస్థలను మాత్రమే అనుమతి ఇవ్వాలని తాజాగా నిబంధనల్లో మార్పులు చేసింది. ప్రస్తుతం తెలుస్తున్న మార్పులు ఎస్ఎంఇ ఐపీఓ కోసం ప్రేమవర్తన బలోపేతం చేయటంతో పాటు మరింత బ్రాక్ రికార్డు కలిగిన స్కాలర్లతో మిడియం స్కోర్ కంపెనీలు ప్రజల నుంచి వ్యాపారానికి అవసరమైన నిధులను సమీకరించుకుని స్టాక్ మార్కెట్లో జాబితా కావటానికి అవకాశం కల్పించడం. తద్వారా పెట్టుబడిదారుల ప్రయోజనాలను పరిరక్షించాలని సెబీ యోచిస్తోంది. ఇదే క్రమంలో తాజాగా తెల్పిన ఎస్ఎంఇ కోల లాభదాయకత నిబంధనలను పరిశీలిస్తే, కంపెనీల నిర్వహణ లాభం ఐపీఓ ముసాయిదా దరఖాస్తుకు ముందు మూడు ఆర్థిక సంవత్సరాలలో కనీసం రెండింటిలో రూ.కోటి కలిగి ఉండాలని సెబీ వెల్లడించింది. ఇదే క్రమంలో కొత్త రూల్స్ ప్రకారం ఇక్కడ ఎస్ఎంఇకు తమ ఐపీఓలో ఆఫర్ ఫర్ సేల్ కింద మొత్తం ఇమ్యాన్ కోలం 20 శాతం వరకు మాత్రమే డబ్బును రైజ్ చేయటానికి వీలు కల్పించబడింది.